



ENTR'AIDE GARDOISE

33, rue richelieu
30 000 NÎMES
Tél : 04.66.67.46.80
Fax : 04.66.76.16.58

Site : www.entraidegardoise.fr
Courriel : entraidegardoise@orange.fr

Siret : 77591142300090
Ape: 8899B



ATELIERS EQUILBRE

Salle François Cadenet

**Les lundis 5, 12 et 19 Juillet 2021
de 10h30 à 11h30**

- ◆ *Prévenir les chutes et leurs conséquences*
- ◆ *Maintenir son autonomie*
- ◆ *Garder son potentiel physique*
- ◆ *Entretenir les gestes de la vie courante*
- ◆ *Stimuler sa mémoire*

Participation de 12[€] et certificat médical